

# Educando desde el Respeto y Amor “INTELIGENCIA EMOCIONAL”



**29 marzo 2019**

- Proporcionar herramientas a los padres de familia para, un mejor manejo de las emociones con sus hijos y transmitirles la importancia de una buena educación emocional (validar, empatizar, gestionar) y de esta manera puedan mantener un clima emocional, donde las emociones no lleguen a manifestarse en una conducta inadecuada.
- Anticiparse a las emociones que pueden tener sus hijos ante determinadas situaciones y prevenir los efectos nocivos de las emociones negativas.
- Transmitir a sus hijos, la importancia que tiene el controlar sus propias emociones, desarrollando habilidades reguladoras.
- Hacer conscientes a los padres de la importancia de tener espacios de dialogo con sus hijos.
- Hacer conscientes a los padres del gran valor que se tiene fomentar la empatía en sus hijos.
- Que los padres conozcan la importancia de crear un ambiente tranquilo y seguro para sus hijos, para que estos tengan la habilidad de automotivarse y ser positivos.



**Objetivos**

## DINÁMICA DEL PERFIL DE EGRESO

- Aprender a crear un clima adecuado que facilite la relación padres e hijos, así como sus relaciones con los demás (amigos, personal del colegio).
- SENSIBILIZARNOS sobre la importancia de establecer y mantener relaciones armónicas con nosotros mismos, en el hogar, trabajo, con los docentes y en la sociedad.
- RECONOCER la amenaza del estrés y los efectos que produce.
- Descubrir cómo hacer un mejor uso del lenguaje verbal y no verbal, para mejorar la comunicación con sus hijos.
- Aprender a evitar conflictos y como alcanzar acuerdos.
- Conocer las herramientas más importantes para la gestionar las emociones.

## ESTRUCTURA

Sesión presencial de 70 minutos, liderada por el Lic. Arturo Alejos, Profesional en Psicología, Orientador Educativo, quien posee una amplia trayectoria de más de 20 años de experiencia, siendo su principal objetivo el análisis, reflexión e intervención sobre las Necesidades Educativas Especiales, apoyando a los alumnos los alumnos a superar los procesos que afectan al aprendizaje y las dificultades de índole personal, social, académica y familiar.



---

## CONTENIDO

- Bienestar emocional en la familia.
- Expresión y manejo emocional en la familia.
- Resolución de conflictos.
- Como fomentar la mejor versión de tu hijo.
- Comunicación positiva en la familia.
- Normas y límites desde un enfoque positivo.
- Desarrollar con armonía la vida escolar, social y familiar.

---

## FECHA

29 marzo 2019

---

## HORARIO

18:00 a 19:10 horas

Grupo de 300 personas

Costo Q700.00

