

¿Por qué es necesario poner **LÍMITES** y establecer **REGLAS**?

- Los niños necesitan ser guiados por los adultos para que aprendan cómo realizar lo que desean, de la manera más adecuada.
- Es fundamental establecer reglas para fortalecer conductas y lograr su crecimiento personal.
- Los límites deben basarse en las necesidades de los niños.
- Lo que se **LIMITA** es la **CONDUCTA**, no los sentimientos que la acompañan. A un niño se le puede solicitar que no haga alguna cosa, pero nunca se le puede pedir que no sienta algo o impedirle una emoción o sentimiento.
- Los **LÍMITES** deben fijarse de manera que no afecten el respeto y la autoestima del niño. Se trata de poner límites sin que el niño se sienta humillado, ridiculizado o ignorado.
- *Señale la situación problemática empleando pocas palabras. Los sermones son poco efectivos y alteran a las personas.*
- *Evite calificar al niño, solamente señale el problema.*
- *Sea firme, pero tranquilo.*

¿Por qué y para qué Educar?

Educar bien es enseñar a: conocer las propias posibilidades, desear crecer, aceptar nuestras limitaciones y nuestras virtudes de forma sana...

Educar bien es enseñar a vivir.

Educar bien es enseñar a adaptarse a todas las situaciones: buenas o malas.

Educar es una toma de decisiones constante.

Educar bien a mi hijo (a), no es compensarle por todo lo que nosotros no hemos recibido en nuestra niñez. “Los hijos no nacen con tus carencias ni necesidades, no se las crees”.

Eduque en el presente con perspectiva de futuro.

Una mala actuación ahora se paga, con creces, en el futuro.

No existen los “superpadres”, todo el que te comente que su relación con su hijo es perfecta, puede ser que necesite aparentar o que no quiere ver los problemas.

Fuente: “Cómo criar niños autodisciplinados” de Robert Brooks, Sam Goldstein.

