

## **Educar en la tecnología**

Como padres, la educación de nuestros hijos es un tema sumamente importante. En la actualidad, nos enfrentamos con muchos cambios y algunos de nosotros no estamos preparados para enfrentarlos, tal es el caso de la proliferación de las redes sociales.

Nuestros niños ya nacieron en una era tecnológica. Al compartir con una de mis amigas, me comentaba que su hijo le había puesto un fondo de pantalla especial a su teléfono y que lo más sorprendente del caso era que el niño no sabía leer ni escribir aún; con este ejemplo quiero ilustrar un poco los avances de la tecnología y como los niños están sumergidos en ellos.

Es importante comprender que los niños están inmersos en esa era y que no debemos pretender sacarlos o aislarlos de una realidad con la que ellos conviven a diario, sino que hay que educarlos para saber utilizar las redes sociales para su beneficio, en donde no debe verse nunca atropellada su propia dignidad ni la de nadie.

He sabido de algunos casos, en donde las familias están muy pendientes de lo que consultan sus hijos en internet y colocan aplicaciones de “control parental”, pero dejan libre el internet en el celular de sus hijos y éstos pueden utilizarlo y consultarlo las 24 horas del día, por lo que no se aplica la debida orientación y supervisión de los padres. Es por ello que, a continuación, se presentan algunos tips que se ofrecen como ayuda a las familias, en el tema “La educación en la tecnología”.

- ✓ Como familia, ustedes determinen la edad en la que sus hijos tendrán un celular. (Se recomienda no antes de los 12 años).
- ✓ Acompañen a su hijo en los momentos que consulta el internet.
- ✓ Revisen constantemente el historial de las páginas consultadas en el internet.
- ✓ Mantengan un horario específico en el cual su hijo podrá tener acceso a internet.
- ✓ Soliciten a su hijo revisar el teléfono junto a él, para que usted pueda acompañarlo y guiarlo en lo que le escriben y lo que él escribe.
- ✓ Es importante tener normas claras con respecto al uso del celular, por ejemplo, “a la hora de comer nadie utiliza el celular”, esto incluye a los padres, recuerden que uno educa con el ejemplo, más que con las palabras.
- ✓ Los niños necesitan dormir de 8 a 10 horas, por lo que es recomendable que su hijo no duerma con el celular y mucho menos que esté consultándolo a altas horas de la noche.
- ✓ Acompañenlo y guíenlo en el buen manejo de las redes sociales, es importante que él sepa que todo lo que él publica puede ser utilizado para bien o para mal.

Sabiendo que el amor es la fuente primordial para entablar una buena relación entre padres e hijos, es primordial que, en nombre de ese amor, estén muy al tanto de las redes sociales en las que interactúa su hijo o hija.

### **Departamento de Consejería Escolar Liceo Guatemala • II Ciclo**

⇒ (Favor de devolver este codo, a su Maestro/a Titular).

---

Nosotros, los padres de: \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ Grado, Sección: \_\_\_\_\_, Clave: \_\_\_\_\_

hemos recibido el mensaje de Consejería: “Educar en la tecnología”.

---

Firma del padre o responsable

---

Firma de la madre o responsable