



**Departamento Consejería Escolar**

# El padre como orientador y ejemplo

**Los padres de familia son fundamentales en el proceso de enseñanza aprendizaje, ya que apoyan la estabilidad emocional de sus hijos, lo que requiere un permanente cuidado y fortalecimiento de la autoestima y acompañamiento cercano.**

**Es importante mantener una constante retroalimentación de las habilidades que se pueden utilizar para fortalecer la salud mental de los hijos. Se pueden mencionar las siguientes:**



**Escucho**



**Observo**



**Comprendo**



**Soy paciente**

**Uso un lenguaje positivo**



**Soy empático**

**Brindo seguridad**

**¡Soy el MODELO!**



**Demuestro amor**

**Aceptación incondicional**

