



## Ahora “contigo”

Estamos en la tercera semana de Cuaresma.

Toma una postura cómoda. Sentado, con la espalda pegada al respaldo de la silla y los pies apoyados en el suelo.

Un pequeño ejercicio: cierra los ojos y pon tu mano en tu estómago. Respira tranquilamente y siente como se llena de aire. Este momento es para estar con Jesús, para escucharlo. En un momento de silencio, hazte consciente de quién eres, de dónde estás, de ti mismo. Siente que no estás solo. Jesús aquí y ahora está contigo.

Luego de una jornada de trabajo en casa, de una jornada de estudios en casa. Nos sentamos adoptamos una postura cómoda. Respiramos tranquilamente.

Cierra los ojos, respira lentamente, guarda silencio en tu interior... Imagina que cerca de ti hay un pozo, cuando te acercas y te asomas a él, puedes ver que está lleno de **AGUA** y puedes ver tu rostro reflejado en esa agua ...

## 2. Ahora “llénate”

Vídeo sobre la Samaritana: <https://www.youtube.com/watch?v=GBZr-OyprGY>

III Domingo de Cuaresma (Jn 4, 5-42). El papá/mamá hace lectura pausada del texto.

En aquel tiempo, llegó Jesús a un pueblo de Samaria llamado Sicar, cerca del campo que dio Jacob a su hijo José; allí estaba el manantial de Jacob. Jesús, cansado del camino, estaba allí sentado junto al manantial; era alrededor del mediodía. Llega una mujer de Samaria a sacar agua, y Jesús le dice: «Dame de beber.»

Sus discípulos se habían ido al pueblo a comprar comida. La samaritana le dice: «¿Cómo tú, siendo judío, me pides de beber a mí, que soy samaritana?» Porque los judíos no se tratan con los samaritanos.

Jesús le contestó: «Si conocieras el don de Dios y quién es el que te pide de beber, le pedirías tú, y él te daría agua viva.»

Compartimos en voz alta la respuesta a las siguientes preguntas:

El papá/mamá va diciendo cada una de las preguntas y de manera libre respondemos:

- ¿Dónde estaba Jesús?
- ¿Con quién se encontró?
- ¿Qué le pide Jesús a la mujer?
- ¿Cómo reacciona ella ante la actitud de Jesús?
- ¿Qué significado tiene el agua? ¿Quién es “agua viva”?

Terminamos la oración, dando gracias a Jesús por todo lo que aprendemos de él y de su vida.

Porque sabemos que nos acompaña en estos momentos.

Rezamos juntos un Padrenuestro.

### 3. Ahora “con todos”

Recordamos la historia en la que Jesús estaba cerca de un pozo y se le acercaba una mujer que iba por agua. Esa mujer estaba sola y marginada por ser pobre y de un pueblo llamado Samaria. Aun así, a Jesús no le importó lo que dijeran de ella, le habló, la trató bien... Hoy se nos invita a pensar en todas las personas que han sido contagiadas por el Covid-19, por su recuperación.

Piensa en alguien de tu alrededor, familiares, compañeros del colegio que están todos en casa. También por los países que más han salido afectados por el Coronavirus. Dedícale tu oración de hoy, pídele a Jesús que cuide de todas esas personas.



Te doy gracias Señor, de todo corazón, por tu misericordia y tu lealtad. Porque tu promesa supera tu fama, Cuando te invoqué, ya me escuchabas, aumentaste el valor en mi alma.

Te doy gracias Señor, de todo corazón pues completas tu plan sobre nosotros, en tu Amor sublime miras al humilde. Y no abandonas la obra de tus manos.

Gracias, Señor porque estás aquí ahora y siempre.

Amén.