

Qué pasa con el cerebro del adolescente?



SE DA LA PODA NEURAL

Proceso por el cual se eliminan y se fortalecen conexiones sinápticas entre neuronas. Por esta razón se alteran las siguientes funciones ejecutivas: toma de decisiones, planificación, inhibición del comportamiento inapropiado e interacción social.

EL CEREBRO SOCIAL ESTA EN CONSTRUCCIÓN

En este período los adolescentes son particularmente propensos a correr riesgos cuando están con sus amigos, porque necesitan impresionarlos. Además hay un fuerte impulso por llegar a ser independientes de los padres.



EL CEREBRO ES ADAPTABLE

El cerebro del adolescente al igual que los niños tiene la capacidad de adaptarse para aprender cosas nuevas, aumentar la creatividad y el desarrollo social. Esto provee una excelente oportunidad para implementar hábitos saludables y fortalecer el área social en la escuela y la familia.



Fuente:

El misterioso funcionamiento del cerebro adolescente

Sarah-Jayne Blakemore www.TED.com

Departamento de Consejería Escolar

